

3^{ÈME}
ÉDITION

Journée des **SENIORS**

**VENDREDI 12
OCTOBRE 2018**

DE 10H À 17H

SALLE MOLIÈRE
VILLAGE
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

ENTRÉE LIBRE



ORGANISÉE PAR LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Stands d'informations et de conseils,
conférences, échanges et découvertes
dans l'ensemble des thématiques de la
vie quotidienne pour les plus de 60 ans.

Inauguration à 11h45
Apéritif et déjeuner offerts



Pour plus d'informations :
C.C.A.S. 04 94 44 51 30

Les Issambres - Le Village - La Bouverie
ROQUEBRUNE
SUR ARGENS



PROGRAMME DE LA 3^{ÈME} ÉDITION DE LA JOURNÉE DES SENIORS

- **Vendredi 12 octobre 2018** -

- Accès libre de 10h à 17h non-stop, avec animations et présentation de chaque exposant.

- De nombreux stands d'informations et de conseils à la disposition du public autour des thèmes suivants :

**bien-être, santé, diététique, droits,
loisirs, culture, nouvelles technologies,
démarches et protection sociale, sécurité, habitat**

- De 10h30 à 11h30 : **conférence / débat**
"Comment léguer son patrimoine"

animée par un notaire de l'étude notariale de Roquebrune

- À 11h45 : **inauguration** suivie d'un apéritif

- À 14h : **conférence / débat "Rénover et adapter son habitat"**
animée par le bureau d'études Citémétrie

Présentation par les intervenants des "ateliers Mémoire" et "ateliers Informatique", subventionnés par le Conseil Départemental dans le cadre de l'appel à projets "Bien vieillir ensemble dans le Var" et proposés dès le mois prochain à nos seniors

- À 16h30 : **présentation des "Actions du C.C.A.S."**
avec la diffusion d'un diaporama.

- À 17h : **tirage de la Tombola**,
gratuite avec remise des lots, en clôture de la Journée des Seniors.